

さんご  
珊瑚くん (お飲みの漢方薬をより効かせるために…)

この商品は、風化造礁サンゴといって、サンゴの化石を細かくしたものです。成分は 23 種類以上のミネラルが入っています。ミネラルとは、無機質のことで、カルシウム、鉄、ナトリウムなどをいいます。自分の体では作ることができない物質ですから、食べ物から取らなければなりません。ミネラルは、人の骨や身体の組織を作る大切なものなのです。

実はサンゴは日本でも古くから民間薬として使われていました。寺岡良安という医師が書いた「和漢三才図説」に薬として登場しています。解毒、古血をとる、目のかすみをとると書いてあります。

この商品は、お水に入れて飲んだり、料理にも混ぜることが出来ます。ミネラル補給だけではなく、自前の実験では、漢方煎じ薬に入れて煮詰めてみたところ、いつもより味が濃くなり、効きの良さを感じました。漢方薬をより効果的に効かせる為にご紹介しました。

粉薬の方は、飲む水に溶かして服用いただくと良いと思います。ご興味がある方は、担当の薬剤師までご連絡をください。

20 包入りで 1,080 円 (漢方薬約 20 日分に使う量になります)



INFORMATION



9月の講演会のお知らせ

9月8日(木)9時30分からみのりの大学城内校において講演をさせていただきます。

講演の内容は、徳川家康公の長寿の秘訣をお話する予定です。内容は、後日HPにて公開させていただきます。また、11月21日(月)は、藤枝市内で講演会をさせていただく予定です。



フリーペーパー「すろーかる」

第五回の内容は、「漢方薬で赤ちゃんを考えている方へ」をテーマに連載させていただいております。



# MUTSUGORO & MUTSUMI PHARMACY NEWSPAPER

no.175

むつごろう&むつみ薬局新聞



リンを増やす働きや、貧血の方に血を増やす働き、老化を抑える働きなどです。

漢方薬の摩訶不思議

また、驚くことに、高血圧の方に血圧を下げる働きと低血圧の方に血圧を上げる働きがあり、気持ちを落ち着ける働きと興奮する働きを併せ持っていることが分かってきたのです。一つの薬用植物の中に相反する二つの働きを持つ成分があるのです。私たちが使っているお薬の中にはこんなことは有りえません。これが漢方薬の摩訶不思議の所以です。難しい話ですが高麗人参の成分の一つ「ジンセノシド Rb 群」が中枢神経を抑制させ、「ジンセノシド Rg 群」が中枢神経興奮させるのです。漢方医学はバランスの医学とも言われ、人を健康に導くために、高いものは下げ、低いものは丁度よく上げる、所謂「恒常性」を働かせるのですが、そのときに、自動的に相反する成分を使い分けているのです。まるで今流行の人工知能に似ていませんか。

では、どの様な理由で使い分けているのでしょうか。

生き物は環境によって変化する

人は環境によって変化するものと言われています。親譲りの頑固な性格は変わらないが、人は人に良くも悪くも影響されるものです。このことを悩んでいる方もいますが、生命がもっている生きのびる手段かもしれません。先ほどの高麗人参のお話と同じで、一人の中に相反する二つの心があり、今の環境に応じて心が決まってきます。それを決定付けるのが、自分に置かれた立場なのです。

二足のわらじ

皆様こんにちは。9月に入り、まだまだ暑い日が続いていますが皆様の体調はいかがでしょう。夏ばてにはなっていませんか。今、私は東邦大学の薬学部教授小池先生と、医学部の田中耕一郎先生、奈良先生、千葉先生と共に医学部、薬学部向けの臨床生薬学の本の出版に向け、毎日苦戦しています。「苦労することは勉強になる」と言われますが、早速面白い発見をしましたので、皆様にご報告させていただきます。

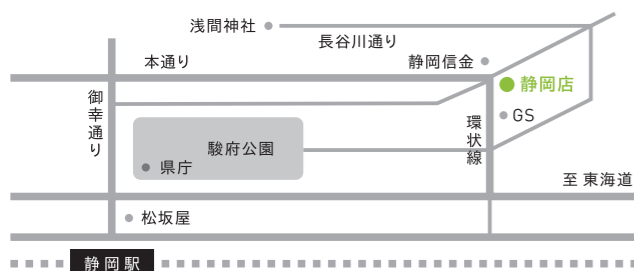
それは、高麗人参について調べていることからです。高麗人参は皆様ご存知のとおり滋養強壮剤として有名で、薬局で売られているドリンク剤にも含まれます。昔はその形が人に似ていることから、不思議な力を持つ不老長寿の薬とも言われていました。その後、医学の研究が進み色々なことがわかってきました。糖尿病の方にインス



静岡店 (むつごろう薬局)  
所在地: 〒420-0865 静岡市葵区東草深町 22-2  
TEL: 054-(247)-6006  
FAX: 054-(247)-6007  
営業時間: 10:00~18:00 (18時以降は、要予約)  
定休日: 日曜日・祝日  
(12/31-1/3, 8/13-15 はお休みを頂きます。)  
HP: <http://www.mutsugoro.co.jp>  
EMAIL: [info@mutsumi.com](mailto:info@mutsumi.com)



東京店 (不妊治療専門薬局むつみ薬局)  
所在地: 〒104-0061 東京都中央区銀座3-8-17  
銀座理容会館ビル2F  
TEL・FAX: 03-(3563)-6238  
営業時間: 10:00~19:00 (予約制)  
営業日: 火曜日・土曜日  
(12/31-1/3, 8/13-15 はお休みを頂きます。)  
HP: <http://www.ginzamutsumi.com>  
EMAIL: [info@ginzamutsumi.com](mailto:info@ginzamutsumi.com)



押してダメなら、  
引いてみる

かんしょう

生薬のお話 山椒

しんぶとう

じゅえ

だいけんちゅうとう

## INFORMATION

### 「むつごろう健康五ヶ条」

- 一、人は自然界の一部であり、その調和で成り立つ。
- 一、心と身体は常に一体である。
- 一、なぜ病になったのか、その原因を考えること。
- 一、無理せず、無駄せず、継続すること。
- 一、真の健康とは、心と身体が調和し常に自然体である。

### にわ薬草畑

暑さの中の草むしりはさすがに大変でした。日中2時間仕事をするだけでかなり体力消耗します。草の根は強いので引き抜くだけでも大変です。畑仕事で初めて熱中症になりました。家に帰って食後にふらつきがひどくなり、天上が回ってしまいました。一晩寝て治りましたが、休んだ分畑作業が心配です。

さんしょう